



Agosto 23, 2018

El gobernador estuvo presente en el inicio del tercer Congreso provincial de Actividad Física y Deporte que, por dos días consecutivos, se desarrolla en esta ciudad con la presencia de más de 700 participantes de toda la provincia.

Con la presencia del gobernador Omar Gutiérrez, se inició esta mañana el tercer congreso provincial de Actividad Física y Deporte, que cuenta con destacados disertantes y más de 700 inscriptos de toda la provincia. Las actividades son organizadas por la subsecretaría de Deporte -a través del Centro Provincial de Capacitación-, dependiente del ministerio de Deporte, Cultura, Juventud y Gobierno.

El evento se desarrolla entre hoy y mañana en el campus del Instituto de Formación y Educación Superior (IFES) de la ciudad de Neuquén, con el eje temático puesto para este año

en torno a la accesibilidad en la actividad física y el deporte, como medios de inclusión y promoción en la edad adulta y en adultos mayores.

Participaron de la actividad, además del mandatario provincial, el ministro de Deporte, Cultura, Juventud y Gobierno, Juan Pablo Prezzoli; el subsecretario de Deporte, Luis Sánchez; el director del IFES, Gustavo Cabrera; otras autoridades provinciales, destacados disertantes y más de 700 inscriptos de toda la provincia entre docentes de nivel primario, escuela media y escuelas especiales; entrenadores, instructores, dirigentes deportivos y personas vinculadas a la salud que tomarán parte de las clases magistrales y talleres.

En su discurso, Gutiérrez ratificó que “el Estado está llevando adelante una gran revolución de cultura y deporte en la provincia” y aseguró que, en este marco, “estamos abriendo la construcción de un proceso colectivo de desarrollo en la provincia para los próximos cinco años”.

Añadió que el gobierno “formaliza las acciones de gobierno para el desarrollo del deporte en la formación y la capacitación; en el transporte para poder integrarse, competir y conocerse; y en las inversiones en infraestructura, equipamiento e insumos; para así ganarle a la droga y al alcohol y estar cada vez más cerca de la gente, del vecino, de cada habitante de la provincia”.

Subrayó luego que “desde el gobierno aspiramos a diseñar una nueva etapa del desarrollo deportivo en la provincia. Para y por ello, hemos propiciado y fortalecido el deporte escolar, el amateur, el barrial y el profesional. Pero ahora Neuquén tiene un nuevo desafío: ganar en consistencia y volumen en su desarrollo deportivo, puesto que aún hoy hay gente en el territorio a la cual el deporte no le llega, y lo reclama y exige”.

El gobernador destacó “lo fundamental de la tarea de todos ustedes, hombres y mujeres que se están formando, porque los necesitamos para expandir esta política” y ratificó que “en el deporte ganamos todos, es inclusivo, es una escuela de formación y de saber; inculca y transmite valores de vida. El deporte en la provincia del Neuquén es prioritario”.

Afirmó que “este congreso, con sus 48 horas de debate, es muy importante, ya que de él surgirán los elementos, las decisiones, los dispositivos y las acciones que al gobierno le servirán para poder implementar todo aquello que permita al deporte avanzar y crecer en la provincia del Neuquén. La meta es que cada ciudad y cada localidad tenga su espacio y su campo deportivo libre, accesible y gratuito”.

Gutiérrez felicitó a los organizadores, como así también a los participantes de las distintas localidades del interior que se hicieron presentes en el congreso e inclusive de las ciudades rionegrinas de Cipolletti y General Roca. Al mismo tiempo, les solicitó que “inculquen lo que ustedes saben hacer en el deporte: les pido que transmitan el trabajo en equipo, el respeto, el compromiso y el amor. El deporte es un excelente espacio para transmitir dichos valores en esta gran familia que es la provincia del Neuquén”.

Por último, el gobernador destacó que “este congreso debe servir para intercambiar experiencias, dudas e incertidumbres”, y expresó que “nos llena de orgullo que, de los 26 expositores de estos dos días de deliberaciones, 19 sean de aquí, de Neuquén”.

El subsecretario Sánchez agradeció la presencia de todos los participantes y aseguró que “en nuestra gestión de gobierno, la capacitación y formación son un pilar fundamental”, porque “estamos convencidos que el intercambio de conocimiento nos permitirá crecer a todos por igual y mejorar la política pública en materia de actividad física y deporte”.

Sánchez afirmó que “fundamentalmente la formación nos garantizará lo que es una premisa del gobierno desde el primer día de gestión: la accesibilidad a la actividad física para todos los habitantes de la provincia, estén donde estén, en todos y cada uno de los rincones del territorio, desde nuestro interior profundo a la ciudad capital”.

Sostuvo que “este es un espacio diseñado y logrado por el equipo de trabajo de la subsecretaría. Es un espacio del cual estamos muy orgullosos por tercer año consecutivo y el cual fue ponderado por cada uno de ustedes, desde los profesionales de la actividad física, de la salud, de la educación y, por supuesto, por los estudiantes que serán los encargados de volcar en la sociedad los conocimientos que van adquiriendo”.

Luego de repasar e informar acerca de los expositores y las charlas que se darán entre hoy y mañana, Sánchez indicó que “Neuquén es una gran provincia y de ello estamos seguros. Es por ello que los invitamos a trabajar denodadamente en esto que es su pasión y la nuestra: el deporte. Que ese trabajo rinda sus frutos en las futuras generaciones”.

Programa de charlas

El congreso abrió a las 9.30 con la charla de Gabriel Tarducci, quien disertó sobre promoción de salud y vida activa en el adulto y adulto mayor. Luego, expusieron Lorena Berdula y Susana Zemín.

Por la tarde, Diego Botta expondrá sobre hipoglucemia y luego habrá un panel sobre abordaje interdisciplinario en trastornos somato emocionales con la presencia del licenciado en psicología Juan Pablo Dobratinich y el licenciado en kinesiología, Nicolás Esmoldi. Mientras que el profesor Mauricio Quintero hablará sobre el acceso a la actividad física y deportiva desde una visión universal. Antes del break, el profesor Guillermo Santamaría expondrá fundamentos sobre gimnasia construida.

Más tarde, Liliana Trosero contará sobre su experiencia en el norte neuquino; Graciela Rosales disertará sobre los aspectos sociales en la actividad física y Micaela Marotta hablará sobre la accesibilidad al deporte en la población trans. La primera jornada se cerrará con las

exposiciones de Marcelo Moro con la temática inclusión y recuperación de hábitos saludables de la vida cotidiana en adultos mayores y Susana Zemín, quien disertará sobre entrenamiento y test de aptitud física para el adulto mayor.

Además de las conferencias y clases, paralelamente habrá talleres sobre actividad física en adultos a cargo de Guillermo Santamaría, abdominales hipopresivos, a cargo de personal del Instituto Verónica Piñeira; juego y deporte, a cargo de Felipe de la Vega; técnicas de RCP dictada por profesionales del Consejo Provincial de Educación (CPE); y power-chair en discapacidad y adultos mayores, que dictará Enzo Martínez.

Mañana habrá tres clases magistrales durante la mañana a cargo de Mauro Santander sobre dinapenia, fuerza y envejecimiento; Gustavo Moreno, a cargo de la charla sobre actividad física para trasplantados; y Mónica Santino, quien expondrá sobre fútbol femenino como trabajo social.

Por la tarde, continuará la actividad con las conferencias sobre deporte y transgénero, a cargo de Lorena Berdula; alimentación saludable y actividad física, por el doctor Adalberto Rodríguez; y fútbol femenino, una manera diferente de abordarlo, por Juan Salerno.

El resto de la tarde habrá ponencias a cargo de los profesores César Garzón (actividad del adulto en establecimientos públicos y propuestas en red para afianzar hábitos saludables) y Gonzalo Lemos (principios y métodos del tai chi chuan aplicado a la actividad física).

El congreso se cerrará con la clase magistral de Gustavo Moreno, quien hablará sobre la prescripción de la actividad física en enfermedades crónicas no transmisibles.

Paralelamente, en los espacios asignados se realizarán talleres de pruebas de condición física en adultos mayores (profesores Marcos Zuñiga, Hernán Ontiveros y Manuel Gutiérrez); beneficios del tai chi chuan en la actividad física (Gonzalo Lemos); fuerza en adultos mayores (Cristian Bravo); y entrenamiento para carreras de montaña (Martín Rodríguez).

Neuquén Informa